

CURRICULUM VITAE EUROPASS

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome: Tomasi-Ruatti, Cristina

Data di nascita: 30/01/1965

Luogo di nascita: Bolzano (Italia)

Cittadinanza: Italiana

Indirizzo di residenza: Piazza Mazzini 18/43, 39100 Bolzano

Stato civile: Coniugata con il dott. Helmuth Ruatti (medico anestesista e rianimatore)

Figli: Oliver (n. 10/05/2002), studente in Medicina a Salzburg

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2/1991 – 10/2003

Posizione: Aiuto presso il Reparto di Medicina Prima

Datore di lavoro: Ospedale Regionale di Bolzano

Attività e responsabilità principali:

- Gestione dei pazienti ricoverati in Medicina Interna
- Responsabile dell'ambulatorio per lo scompenso cardiaco
- Esecuzione di esami ecografici vascolari (arteriosi e venosi)

10/2003 – ad oggi

Posizione: Medico specialista in regime di libera professione

Sede: Ambulatorio privato in Piazza Mazzini, Bolzano

Attività e responsabilità principali:

- Visite specialistiche in Medicina Interna, Angiologia e gestione osteoporosi
 - Consulenze in terapia alimentare, terapie ormonali bioequivalenti, ecografie vascolari, cardiologiche e addominali
-

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Formazione scolastica iniziale

- 1971 – 1976: Scuole Elementari M. Longon, Bolzano
- 1976 – 1979: Scuola Media Archimede, Bolzano
- 1979 – 1984: Liceo Classico G. Carducci, Bolzano

Titoli universitari e post-universitari

- **1984 – 1991:** Laurea in Medicina, Università di Innsbruck (Austria)
- **1991 – 1997:** Specializzazione in Medicina Interna, Università di Innsbruck (Austria)
- **1991 – 1994:** Diploma per Medico di base
- **1997 – 1999:** Specializzazione in Angiologia, Università di Innsbruck (Austria)
- **2014:** Master universitario di II livello in Osteoporosi e Malattie del metabolismo osseo
- **2015:** Master in Medicina ortomolecolare (Austria)
- **2015 – 2021:** Formazione in Terapia Ormonale Bioidentica (Francia, Germania, Austria)

Tirocini formativi

- **1986:** Grecia, Volos – Medicina Interna, Ospedale Regionale
- **1987:** Austria, Salisburgo – Istituto di Patologia
- **1988:** Israele, Gerusalemme – Family Medicine
- **1989:** USA, Baltimore, Johns Hopkins

COMPETENZE PERSONALI

Lingue

- **Italiano:** Madrelingua
- **Tedesco:** C2
- **Inglese:** B2
- **Francese:** A2

Altre competenze

- Ecografia addominale e vascolare (arteriosa e venosa)
- Ecocardiografia di base
- Terapia alimentare e nutrizionale (low carb, ketogenica, ecc.)
- Terapia ormonale bioidentica
- Formazione e gestione di progetti in ambito osteoporosi e prevenzione cardiovascolare

PUBBLICAZIONI

1. **1991:** Collaborazione alla stesura del volume *L'annuario dei farmaci*, Piccin Editore
2. **1991:** Presentazione di uno studio sulla neuropatia diabetica al Congresso di Diabetologia di Belluno
3. **1993:** Pubblicazione del volume *Guida pratica per la gestione del diabete mellito*

4. **1997:** Presentazione dello studio *Simplified compression ultrasound strategy for the diagnostic management of patients with clinically suspected deep vein thrombosis* (15° Congresso internazionale sulla trombosi, Antalya, Turchia)
 5. **1998:** Pubblicazione su *BMJ* degli articoli:
 - *Simplified compression ultrasound strategy for the diagnostic management of patients with clinically suspected deep vein thrombosis*
 - *D-dimer testing as an adjunct to ultrasonography in patients with clinically suspected deep vein thrombosis: prospective cohort study*
 6. **1999:** Presentazione di *Three months compared with one year anticoagulant treatment after a first idiopathic deep vein thrombosis: the warfarin optimal duration italian trial (WODIT)* (XVII Congresso della Società Internazionale di Thrombosis and Haemostasis, Washington D.C.)
 - Pubblicazione su *Minerva Cardioangiologica: Contraccettivi orali, terapia ormonale sostitutiva, trombofilia e rischio tromboembolico venoso* (Suppl. luglio-agosto 1999)
 7. **2001:** Pubblicazione su *New England Journal of Medicine*:
 - *Three month versus one year of oral anticoagulant therapy for idiopathic deep vein thrombosis*
 8. **2004–2010:** Numerosi articoli su osteoporosi, ipertensione arteriosa e terapia alimentare
 9. **2013:** Stampa del libro *Gesund mit Paleo* (in tedesco) e, in italiano, *Oltre la paleodieta*
 10. **2014:** Pubblicazione libretto *Facciamoci del bene* (distribuito gratuitamente)
 11. **2017:** Pubblicazione dei volumi *Gesund* (in tedesco) e *Sani!* (in italiano)
 12. **2021:** Pubblicazione del libro *Diventa la migliore versione di te*
 13. **2022–2024:** Pubblicazione di numerosi e-book su dieta low carb e ketogenica
 14. **2023:** Pubblicazione del libro *Non è solo questione di ormoni*
-

ATTIVITÀ DIDATTICA E DOCENZE

- **1991:** Docente di Medicina Interna presso la Scuola per infermiere volontarie della Croce Rossa Italiana
 - **1991 – 1997:** Insegnamento di Medicina Interna presso la scuola per infermieri professionali di Bolzano
 - **1993:** Seminario su problematiche medico-sportive per istruttori di karate
 - **1997 – 2004:** Docenza di Medicina Interna ed Endocrinologia presso la Scuola Superiore di Sanità Provinciale (infermieri professionali)
 - **2001 – 2002:** Docenza di Medicina Interna presso la Scuola Superiore di Sanità Provinciale (Ergoterapia)
 - **1999 – 2001:** Insegnamento presso l'Associazione medici d'urgenza Alto Adige (ACLS ed ECG per medici d'urgenza, infermieri, personale sanitario)
 - **2000 – 2003:** Corsi di aggiornamento interni alla ASL di Bolzano per infermieri professionali
-

ATTIVITÀ REPARTO INTRAOSPEDALIERO

- **1992:** Creazione dell'Ambulatorio per la dopplersonografia arteriosa
 - **1996:** Creazione dell'Ambulatorio per il tromboembolismo venoso
 - **1996 – 2003:** Esecuzione di circa 5000 ecografie vascolari (arterie dei vasi epiaortici e vene degli arti inferiori) nell'ambito dell'ambulatorio vascolare
 - **1999:** Creazione e direzione dell'Ambulatorio per lo Scompenso cardiaco
-

ORGANIZZAZIONE DI CONGRESSI E MEETING

- **1995:** Meeting sulle arteriopatie obliteranti per medici di base
 - **1999:** Meeting con medici di medicina generale sul tromboembolismo venoso
 - **1999 – 2000:** Organizzazione di 6 meeting sullo Scompenso cardiaco per i medici di medicina generale
 - **2000:** Organizzazione del Congresso internazionale sullo Scompenso cardiaco
 - **2001 – 2005:** Organizzazione di vari meeting cardiologici per medici di base
 - **2006 – 2024:** Organizzazione e partecipazione a numerosi congressi su osteoporosi, ipertensione, terapia alimentare, malattie metaboliche, terapia ormonale (eventi ECM)
 - **2006 – 2010:** Congressi sull'osteoporosi per specialisti e medici di base
 - **2006:** Fondazione del Centro per l'Osteoporosi Clinica Santa Maria, Bolzano
 - **2011-2025:** organizzazione webinar e congressi in presenza anche accreditati ECM
-

FONDAZIONI ONLUS E CENTRI SPECIALIZZATI

- **2006:** Creazione e direzione del Centro per l'Osteoporosi Clinica Santa Maria (Bolzano)
 - **01/2011:** Fondazione dell'Associazione ONLUS *Osteoporosi SOF – Souththyrolean Osteoporosis Foundation*, di cui Presidente
 - **11/2019:** Fondazione dell'Associazione APS *NEWLIFE*, di cui Presidente
-

ATTIVITÀ GIORNALISTICA ED EDITORIALE

- **09/2009 – 03/2020:** Conduttrice del programma radiofonico settimanale di salute *Buongiorno dottoressa* su Radio NBC
 - **02/2012 – 04/2020:** Responsabile della *Gesundheitsseite* (Pagina della Salute) del quotidiano *Dolomiten*
-

AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

- Partecipazione a oltre 300 manifestazioni di aggiornamento (master, corsi, congressi, meeting, tavole rotonde) in Italia, Svizzera, Austria, Germania, USA, Svezia e Francia.
- Tematiche principali: terapia alimentare personalizzata, terapie specifiche per osteoporosi, ecografia addominale e vascolare, ecocardiografia, training vascolare presso cliniche universitarie (Monaco, Padova), formazione in Medicina Ortomolecolare (Austria e Germania), Terapia Ormonale Bioidentica (Francia, Germania, Austria), aritmologia e insufficienza cardiaca.

Data e Luogo

Bolzano, 20 Gennaio 2025

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'G. Scattolon', written in a cursive style.